**Правила**

поведения в тренажёрном зале IRON GYM

**1. Посетителям тренажёрного зала необходимо:**

1.1. На входе предоставить карточку-абонемент для регистрации, получить ключ от шкафчика в раздевалке.

1.2. Во всех помещениях тренажерного зала использовать чистую сменную обувь, для уличной обуви использовать бахилы.

1.3. Для тренировки переодеться в спортивную одежду с закрытым верхом и обуть закрытую спортивную обувь. Верхнюю одежду оставить в раздевалке.

1.4. Соблюдать правила личной гигиены, не использовать резкие парфюмерные запахи.

1.5. Соблюдать требования техники безопасности при использовании спортивного оборудования и инвентаря.

1.6. Не допускать падения гантелей, дисков во избежание повреждения напольного покрытия, а также грузов в стеке грузоблочных тренажёров, во избежание их поломки.

1.7. В случае обнаружения неисправности спортивного или другого инвентаря, незамедлительно сообщать об этом персоналу тренажерного зала.

1.8. После выполнения упражнения возвращать инвентарь на место его хранения.

1.9. Во время тренировки с инструктором строго следовать его указаниям, соблюдать рекомендации о продолжительности и интенсивности занятий.

1.10. Посещать персональные тренировки согласно графику, согласованному с инструктором. При опоздании более чем на 15 минут инструктор вправе отказаться от тренировки.

1.11. Соблюдать чистоту и порядок во всех помещениях тренажёрного зала.

1.12. Соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

1.13. Самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье и не ставить под угрозу здоровье окружающих. При наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения тренажерного зала.

1.14. Внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам.

1.15. Уходя из тренажерного зала, сдать ключ от шкафчика в раздевалке, а также любое другое имущество Исполнителя, арендованное Заказчиком на время посещения тренажёрного зала.

1.16. Покинуть тренажёрный зал в установленное режимом работы время.

**2. Посетителям тренажёрного зала запрещается:**

2.1. Ходить по резиновому напольному покрытию в уличной обуви без бахил.

2.2. Тренироваться в открытой обуви.

2.3. Становиться в обуви на мягкую обивку тренажёров.

2.4. Посещать тренажерный зал при наличии признаков острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания. (В противном случае Исполнитель вправе временно отстранить Заказчика от посещения до полного выздоровления).

2.5. Беспокоить других посетителей тренажерного зала, нарушать чистоту и порядок.

2.6. Использовать самостоятельно, без специального разрешения персонала музыкальную и иную технику тренажерного зала.

2.7. Входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование без специального разрешения персонала тренажерного зала.

2.8. Осуществлять прием пищи на территории тренажерного зала.

2.9. Приносить с собой огнестрельное, колющее, режущее или иное оружие и предметы, а также легко-воспламеняющиеся жидкости, баллончики со сжатым газом, спиртные напитки, наркотики.

2.10. Употреблять на территории тренажерного зала спиртные напитки, наркотики, курить. Посещать тренажерный зал при наличии остаточного состояния алкогольного опьянения.

В случае установления лиц, находящихся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения Исполнитель вправе удалить их из тренажерного зала.

**3. Ответственность**

3.1. Несовершеннолетние лица:

3.1.1. старше 14 лет – допускаются к самостоятельным занятиям в тренажерном зале;

3.1.2. младше 14 лет – допускаются к занятиям в тренажерном зале только под контролем взрослых;

3.1.3. младше 10 лет – не допускаются к занятиям в тренажёрном зале.

3.2. Администрация тренажерного зала не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью посетителя в случае нарушения требований администрации тренажерного зала, инструкторов тренажерного зала и правил посещения тренажерного зала.

3.3. Посетитель полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья его несовершеннолетних детей, посещающих тренажёрный зал.

4.4. Администрация тренажерного зала не несет ответственности за вред, связанный с любым ухудшением здоровья Заказчика, и травмы, полученные в результате любых самостоятельных тренировок в тренажерном зале «IRON GYM».

4.5. Администрация тренажерного зала не несет ответственности за утерянные или оставленные без присмотра вещи посетителей.

4.6. Посетители тренажерного зала несут материальную ответственность за утерю или порчу оборудования, инвентаря и имущества тренажерного зала доступ к которому им был предоставлен в рамках оказания услуг.

Администрация тренажерного зала IRON GYM

01.12.2020